



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



فروردین ماه ۱۴۰۳

نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی بررسی نقش رژیم غذایی و سبک زندگی

با عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی و عملکرد کلیوی در

بیماران دیابتی مبتلا به نفروپاتی

مجری اصلی:

دکتر لیلا آزادبخت، دانشکده علوم تغذیه و رژیم درمانی



طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی ارتباط بین امتیاز تعادل اکسیداتیو" برگرفته از رژیم غذایی و سبک زندگی" با پروفایل کاردیومتابولیک و عملکرد کلیوی در بیماران دیابتی مبتلا به نفروپاتی" توسط خانم دکتر لیلا آزادبخت عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه درمان بیماران کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید. (۸۰ کلمه)

با سلام، اینجانب دکتر لیلا آزادبخت، دکترای علوم تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران هستم. زمینه پژوهش‌ها و آموزش‌های من عمدتاً در حوزه تغذیه جامعه، نقش تغذیه در پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر به ویژه دیابت نوع ۲ و تغذیه گروه های ویژه و آسیب پذیر است.

✍ تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.

اعضای تیم تحقیق عبارتند از : مطهره حاتمی کارشناس ارشد علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی ایران و دکتر محمد حسن سهولی متخصص تغذیه و رژیم درمانی هستند.

✍ مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟

مخاطبان اصلی پژوهش، بیماران مبتلا به دیابت به ویژه کسانی که دچار عارضه نفروپاتی می باشند.

✍ یک عنوان کوتاه، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید .

تاثیر برخی فاکتورهای رژیم غذایی و سبک زندگی بر میزان استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به نفروپاتی دیابتی و بررسی وضعیت عملکرد کلیوی و پروفایل متابولیک

پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

با توجه به اینکه استرس اکسیداتیو در پاتوژنز و پیشرفت نفروپاتی نقش دارد ، درمان های آنتی اکسیدانی که این وضعیت را تعدیل می کنند ، تأثیر مثبتی بر روند بیماری دارند. به منظور پرداختن به این موضوع، امتیاز تعادل اکسیداتیو (OBS^1) جهت محاسبه اثرات مواجهه با آنتی اکسیدان / پروکسیدان عوامل رژیم غذایی و فاکتورهای سبک زندگی به صورت کلی ارائه شده است که میتواند در رژیم درمانی بیماران لحاظ گردد.

پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا" از نتایج پژوهش شما استفاده می کند.

- اهمیت و نوآوری موضوع
از زمان طراحی این شاخص تاکنون، مطالعات اپیدمیولوژیک مختلف به بررسی ارتباط آن با طیف وسیعی از بیماریهای مزمن مرتبط با استرس اکسیداتیو پرداخته اند. با این وجود ، علی رغم نقش استرس اکسیداتیو به عنوان یک فاکتور پاتوژن احتمالی در نفروپاتی دیابتی، بر اساس پایگاههای اطلاعاتی جستجوی ما، مطالعه ای در ایران در این گروه از بیماران انجام نشده است.

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی
در این پژوهش ارتباط معناداری بین امتیاز تعادل اکسیداتیو با پروفایل کاردیو متابولیک و مارکرهای بیوشیمیایی عملکرد کلیوی مشاهده نشد ، این امر ممکن است به دلیل طراحی نوع مطالعه، ویژگیهای افراد مورد مطالعه ، نحوه و اجزای در نظر گرفته شده جهت محاسبه امتیاز، حجم نمونه کم و عدم کنترل تمامی عوامل مخدوش کننده ها باشد. یافته های این پژوهش بر اهمیت و ضرورت مطالعات بیشتر در این خصوص تاکید می کند.

- موارد کاربرد نتایج طرح
شناخت عوامل موثر رژیمی و سبک زندگی در جامعه مورد مطالعه به منظور طراحی مداخلات و آموزش های تغذیه ای برای تغییر رفتار، پیشگیری از بروز بیماری و کاهش هزینه های درمان با توجه به شیوع بالای بیماری و هزینه های زیادی که بر سیستم سلامت جامعه تحمیل می کند و اهمیت پیشگیری اولیه از طریق اصلاح فاکتورهای خطر مرتبط مانند رژیم غذایی از اهداف کاربردی این طرح است.

¹ Oxidative Balance Score

✍ دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

تأثیر اول: شناخت عوامل موثر رژیم و سبک زندگی به منظور پیشگیری از بروز بیماری
تأثیر دوم: شناخت عوامل موثر رژیم و سبک زندگی به منظور بهبود روند درمان و رژیم درمانی

✍ محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

نوع مطالعه: با توجه به مقطعی بودن نوع مطالعه رابطه علیت و معلولی مشخص نمی گردد.
حجم نمونه: به دلیل کوچک بودن حجم نمونه احتمال ضعیف شدن آنالیزهای آماری وجود دارد.
خود گزارشی: تکیه بر معیارهای خود گزارشی برای ارزیابی رژیم غذایی مانند پرسشنامه بسامد خوراک ممکن است فراموشی و یا سوگیری به دنبال داشته باشد و دقیق نباشد.

✍ انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می دهید که می تواند منجر به کاربردی تر شدن

نتایج و تأثیر بیشتر یافته‌های شما شود؟

انجام مطالعات آینده نگر با حجم نمونه بزرگ و کنترل دقیق تمامی عوامل مخدوشگر

✍ ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش‌های آتی، به چه حمایت‌هایی از سمت مسئولین و نهادهای

مرتبط نیاز دارد؟

همکاری جهت اجرای طرح‌های پژوهشی بین رشته‌ای و دانشگاهی و تامین هزینه، امکانات و تجهیزات مورد نیاز

✍ آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش‌های

دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

میتواند در کاهش شیوع عوارض بیماری دیابت و یا در بهبود روند درمان بیماران موثر باشد ولی نیاز به پژوهش‌های بیشتری در این زمینه است.

✍ در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

نگارش مقاله انجام شده اما هنوز پذیرش نشده است.

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۵۵۸۰۵

ایمیل: azadbakhtleila@gmail.com

✍ حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:

1. M. Goodman, R. M. Bostick, M. Gross, B. Thyagarajan, and W. D. Flanders, "update," vol. 20, no. 12, pp. 955–957, 2011.
2. T. O. Ilori *et al.*, "Oxidative Balance Score and Chronic Kidney Disease," *Am. J. Nephrol.*, vol. 42, no. 4, pp. 320–327, 2015.
3. S. Y. Kong, M. Goodman, S. Judd, R. M. Bostick, W. D. Flanders, and W. McClellan, "Oxidative balance score as predictor of all-cause, cancer, and noncancer mortality in a biracial US cohort," *Ann. Epidemiol.*, vol. 25, no. 4, pp. 256-262.e1, 2015.
4. J. H. Lee *et al.*, "Relationship between oxidative balance score and quality of life in patients with osteoarthritis: Data from the Korea National Health and Nutrition Examination Survey (2014-2015)," *Med. (United States)*, vol. 98, no. 28, 2019

✍ در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.

-

شناسنامه خبر

عنوان طرح: بررسی ارتباط بین امتیاز تعادل اکسیداتیو "برگرفته از رژیم غذایی و سبک زندگی" با پروفایل

کاردیومتابولیک و عملکرد کلیوی در بیماران دیابتی مبتلا به نفروپاتی

کد طرح: ۵۷۱۷۳

مجری اصلی: دکتر لیلا آزادبخت

تاریخ اختتام: ۱۴۰۳/۰۱/۲۵

لینک مقاله: در دست انتشار